

## **Охрана здоровья воспитанников, в том числе в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.**

Приоритетным направлением деятельности образовательного учреждения по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования является физкультурно-оздоровительное. Одной из основных задач нашей работы является сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников. С этой целью творческой группой педагогов МБДОУ № 6 «Светлячок» была разработана и реализуется программа "Здоровье» В образовательном учреждении с целью охраны здоровья воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья проводятся следующие мероприятия: · проведение профилактических осмотров; · мероприятия по обеспечению благоприятной адаптации в образовательном учреждении; · осуществление систематического медицинского контроля за физическим развитием воспитанников и уровнем их заболеваемости; · обеспечение контроля за санитарно-гигиеническим состоянием образовательного учреждения; Система физкультурно-оздоровительной работы предполагает использование различных форм работы с детьми, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья:

- физкультурные занятия, праздники, развлечения;
- проведение утренней гимнастики (в летний период на улице);
- создание условий для самостоятельной двигательной активности: • использование физкультминуток, динамических пауз, подвижных игр; • проведение закаляющих мероприятий;
- строгое соблюдение режима дня, санитарно-эпидемиологических требований к условиям содержания детей и др.
- ежедневный контроль за состоянием здоровья детей;
- антропометрические измерения воспитанников 2 раза в год, профилактические осмотры узкими специалистами детей.

Для каждой возрастной группы разработаны модели двигательного режима, позволяющие учитывать в течение дня и планировать работу с детьми разной степени подвижности, обеспечивать детям удовлетворение их потребности в движении. Непременным условием укрепления здоровья является соблюдение режима дня и недопущение увеличения продолжительности учебной нагрузки. Режим дня, организованная образовательная деятельность организуется согласно возрасту детей и соответствуют требованиям СанПиН.

Ежемесячно проводится мониторинг анализа заболеваемости, ведётся распределение детей по группам здоровья.